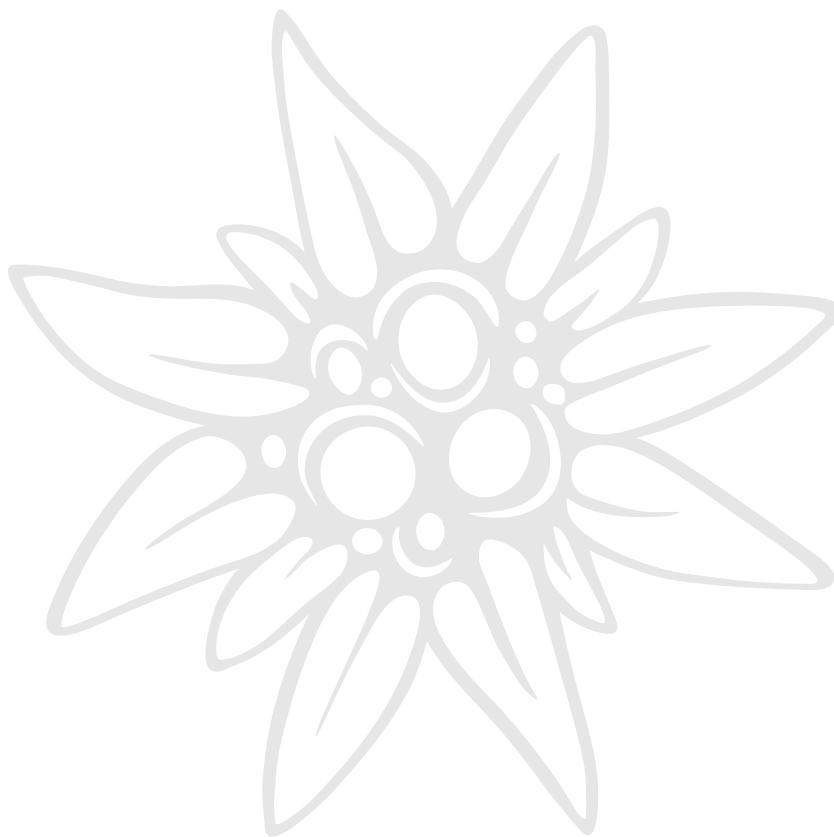




Schwarzer Adler

Hotel ★★★★★ St. Anton am Arlberg



wellness & beauty

wellness | beauty | massagen | bäder



vital spa

| wellness & beauty

Eintauchen in eine Welt des Wohlbefindens. Ganz bei sich sein, an einem Ort, der ein Genuss für alle Sinne ist. Gönnen Sie Ihrem Körper und Ihrer Seele eine Auszeit. Lehnen Sie sich zurück und genießen die wunderbare Wirkung einer Massage, einer Beauty-Behandlung oder eines wohligen und heilsamen Bades. Unser Vital-Spa-Team freut sich darauf, Sie rundum verwöhnen zu dürfen!



- 05 | massagen
- 07 | ayurvedische behandlungen
- 09 | bäder
- 15 | spa rituale
- 17 | gesicht
- 21 | zusatzbehandlungen
- 22 | beauty & spa bliss packages



massagen

05



klassische massage

Das typische Walken, Kneten und Streichen der „klassischen Massage“ wurde ursprünglich auch „Schwedische Massage“ genannt. Diese Massageform ist eine von der Hand ausgeführte Beeinflussung der Haut und Muskulatur. Wir wenden die „Schwedische Massage“, vor allem bei Störungen des Bewegungsapparates, im Heilungsprozess und zur Entspannung an.

ganzkörpermassage

50 verwöhnminuten € 55,-

teilmassage

25 verwöhnminuten € 32,-

sportmassage mit tiroler steinöl

25 verwöhnminuten € 35,-

fußreflexzonen massage

Ihr ganzer Körper spiegelt sich in den Füßen wieder, sie sind über Nervenbahnen mit Organen wie Herz, Leber, Nieren und dem Verdauungstrakt in Verbindung. Störungen können ähnlich wie bei der Akupressur durch Massage der Fußreflexzone behandelt werden. Dabei wird die Selbstheilungskraft des Körpers angeregt, Verspannungen gelöst, Blockaden abgebaut und Energieschwächen ausgeglichen.

25 verwöhnminuten € 32,-
45 verwöhnminuten € 45,-

alpienne anti-stress kopfmassage

Abschalten und Loslassen. Löst Verspannungen im Nacken und im gesamten Kopfbereich.

25 verwöhnminuten € 29,-

ohrkerzenbehandlung

Durch den Verbrennungsprozess entsteht am unteren Ende der Kerze ein geringer Unterdruck, da die erwärmte Luft innerhalb der Kerze infolge eines schwachen Kamineffekts aufsteigt. Hierbei findet eine Druckregulation im Mittelohr und in den Nebenhöhlen statt, und der Sekretfluss wird mit positiven Folgen für den Behandelten angeregt. So genannte Schlacken werden nach außen abgeführt und finden sich in den kondensierten Wachsrückständen im Kerzenrest wieder. Die Wärme der brennenden Kerze regt lokal die periphere Durchblutung der Haut an, somit wird auch das Immunsystem angeregt. Bei der Anwendung von Ohrkerzen werden zusätzlich Reflexzonen und Energiepunkte im Ohrbereich stimuliert.

Auf Wunsch verwenden wir für Massagen Tiroler Steinöl, Aromaöl, Öle von Alpenne – zu einem Aufpreis von € 5,- pro Massage.

25 verwöhnminuten € 32,-



große abhyanga

Mit langen Ausstreichungen wird der ganze Körper mit warmen Ölen von Kopf, Gesicht bis zum Fuß massiert. Es lindert schmerzvolle Verspannungen, Stress, fördert den Schlaf, reinigt und nährt Haut und Gewebe, stärkt das Immunsystem und verjüngt somit den gesamten Organismus.

ayurvedische

ganzkörperölmassage

80 verwöhnminuten € 100,-

kleine abhyanga

Ist eine verkürzte Form der großen Abhyanga, mit langen Ausstreichungen wird der ganze Körper mit warmen Ölen von Kopf bis zum Fuß massiert.

ayurvedische

ganzkörperölmassage

50 verwöhnminuten € 75,-

mukabhyanga

Die ayurvedische Gesichtsmassage dient zur Gesichtspflege und Tiefenentspannung. Es wird ein wohlriechendes Gesichtsol ausgewählt, welches Ihre Sinne verwöhnt. Durch die Fußmassage wird Ihr ganzer Körper belebt.

gesichts- und fußmassage

50 verwöhnminuten € 70,-

garshan

Garshan fördert die Fettverbrennung, ist Stoffwechsel anregend und stimuliert die Lymphtätigkeit.

seidenhandschuh - ganzkörpermassage

25 verwöhnminuten € 45,-

shirodhara

Der Königliche Stirnölguss ist die intensivste Behandlung in der Ayurveda. Beim Shirodhara fließt ein kontinuierlicher Strahl warmes Öl über die Stirn und/oder auf das dritte Auge. Diese uralte und bekannteste Ölanwendung beruhigt den Geist und die Sinne. Es ist Mittel zur vollkommenen Wiederherstellung aller drei Doshas.

50 verwöhnminuten € 75,-



Wasser ist zugleich ein belebendes und entspannendes Element. Die wohlige Wärme umschmeichelt sanft Ihren Körper. Schwerelosigkeit verleiht Ihnen Flügel. Durch die reinigende Kraft fühlen Sie sich wie neugeboren. Unsere Wellness-Experten verbinden das Element Wasser mit heilsamen und wunderbar pflegenden Essenzen aus der Natur. Spüren Sie die regenerierende und wohltuende Wirkung unserer Bäder mit allen Sinnen!



| wasser-schwebeliege

Wonnig und sanft gluckert das feine warme Wasser unter Ihnen. Während hochwirksame Essenzen auf Ihren Körper einwirken, können Sie sich bei leiser Schlummermusik so richtig Ihren Träumen hingeben.

st. antoner heublumen- und bergkräuterbad

Das Heu von unserer Alm, bestehend aus Gräsern und Wiesenkräutern mit einem hohen Anteil an ätherischen Ölen, wirkt belebend und stark entschlackend bei gleichzeitig milder Kreislaufbelastung.

25 verwöhnminuten € 32,-

algensahne-peeling

Ein sahniger Meerestraum. Genießen Sie dieses samtig-warme Algen-Mousse, das Ihren Körper sanft und pflegend von abgestorbenen Hautschüppchen befreit.

25 verwöhnminuten € 32,-

algens-körperpackung

Die natürliche Art, Ihren Stoffwechsel anzuregen. Spüren Sie die Kraft des Meeres auf Ihrer Haut. Frisch angerührte Algen in ihrer reinsten Form bauen Wasseransammlungen und Fettdepots gezielt ab. Ihr Körper wird regeneriert und Sie fühlen sich wie neugeboren.

55 verwöhnminuten € 65,-

25 verwöhnminuten € 34,-

tiroler steinöl-fango- packung für den rücken

Das Steinöl wirkt durch den hohen Gehalt an natürlich gebundenem Schwefel antibakteriell und entzündungshemmend. Zudem fördert es lokal die Durchblutung, ohne den Kreislauf zu belasten. Als Fango- packung verarbeitet, lockert es verspannte Muskeln und lindert Wirbelsäulen- und Gelenkschmerzen.

25 verwöhnminuten € 32,-

naturmoorpackung - warmanwendung

Die Naturmoorpackung, aufgetragen auf den ganzen Körper, gibt die wertvollen Wirkstoffe des Moores, an die Haut ab. Die Warmanwendung ist ideal zur unterstützenden Anwendung bei Beeinträchtigung des Bewegungsapparates und chronisch rheumatischen Beschwerden sowie zur Durchblutungsförderung des Magen-Darm-Traktes und zum Stressabbau.

25 verwöhnminuten € 36,-





| hydroxeur

Tauchen Sie ein in Millionen fein wirbelnder Luftbläschen und Wasserstrudel. Inhalieren Sie edle Düfte und verwöhnen Sie Ihre Sinne. Ein Massageerlebnis vom Nacken bis zu den Zehenspitzen.

**meersalzbad –
vitalisierend**

Während Sie sich entspannen, regt das reichhaltige Meersalz-Algen-Bad die Körperfunktionen an, mineralisiert Ihre Haut, entwässert und strafft das Gewebe.

20 verwöhnminuten € 29,-

**aromaölbad –
entspannend**

Tauchen Sie ein in ein Meer von luxuriöser Pflege und spüren Sie die Wirkung von Algen & Pflanzen in Verbindung mit 100 % reinen, natürlichen Ölen in diesem herrlich duftenden Bad.

20 verwöhnminuten € 32,-

**algenbad –
entschlackend**

Spurenelemente und Aminosäuren regen den Stoffwechsel an, entschlacken, durchfeuchten, entspannen und mineralisieren. Ein Bad, nach dem Sie sich rundum wohl fühlen.

20 verwöhnminuten € 32,-

**blaues lagunenbad –
tropisches Dufterlebnis**

Genießen Sie ein tropisches Dufterlebnis wie inmitten einer blauen Lagune. Ein maritimer Pflegekomplex aus Wasserlilien-Extrakt, ätherischen Ölen und Vitaminen liefert Geschmeidigkeit und Wohlbefinden.

20 verwöhnminuten € 29,-

tiroler steinölbad

Gewonnen aus den uralten Schiefen des Tiroler Karwendelgebirges ist das Tiroler Steinölbad eine wirkungsvolle Behandlung bei Rücken-, Gelenk- und Muskelproblemen. Dieses Bad wirkt anregend auf die Entgiftungsorgane wie Milz, Leber und Darm.

20 verwöhnminuten € 32,-



stutenmilchbad

Ein Stutenmilchbad gibt der Haut fehlende Feuchtigkeit zurück und stimuliert die Zellerneuerung. Die Proteine in der Milch lassen die Haut weich und geschmeidig werden. Sie können sich bei Hautproblemen wie z.B. Neurodermitis, Schuppenflechte und Ekzemen mit einem Stutenmilchbad Linderung verschaffen, denn es handelt sich hier nicht nur um Schönheitskosmetik, sondern um ein natürliches, besonders wirksames Produkt. Stutenmilch ist besonders reich an ungesättigten Fettsäuren, Eiweißen, Vitaminen und Mineralstoffen.

20 verwöhnminuten € 32,-

**das alpienne-honig-
zirben-bad**

Ein beruhigendes Extrakt aus wild wachsenden Bergkräutern, Alkohol und Quellwasser, der Duft von sonnigen Bergwiesen belebt zugleich die Sinne. Die Kräutermischung wirkt leicht durchblutungsfördernd.

20 verwöhnminuten € 29,-

alpienne peeling

Das Peeling wirkt durch die Inhaltsstoffe im Honig leicht antibakteriell, glättend und feuchtigkeitsspendend. Die Öle der Zirbe im Bad regenerieren den Körper und das vegetative Nervensystem und wirken hervorragend bei Muskelkater.

55 verwöhnminuten € 62,-

**das alpienne-
ringelblumen-bad**

Das Alpenne-Badesalz ist mineralstoffspendend. Die erste Berührung mit dem Pflegeprodukt ist prickelnd, die Produkte umhüllen die Haut, das Ergebnis ist eine optimierte, streichelweiche Hautoberfläche. Die Durchblutung der Haut wird angeregt, der Stoffwechsel verbessert sich und die Fähigkeit der Haut, Feuchtigkeit zu binden wird erhöht. Das Ringelblumen-Badesalz wirkt desinfizierend und wohltuend bei verschiedenen Hautproblemen und Juckreiz.

20 verwöhnminuten € 29,-



| mer & sens-rituale

Mer & Sens vereint die kostbaren Schätze des Meeres mit den kräftigen Eigenschaften von Mineralien. Erleben Sie in entspannenden Behandlungs-Ritualen für Gesicht & Körper eine neuartige Sinnes-Dimension durch das harmonische Zusammenspiel heißer (vulkanischer) und kalter (mariner) Steine. Lassen Sie sich tragen vom Rhythmus der Wellen, die in streichelnden Massagebewegungen über Ihren Körper fließen. Empfangen Sie die beruhigende Kraft der Steine und wohltuende Pflege aus den Tiefen des Meeres. Erleben Sie, wie Verspannungen und Stress sich in der Unendlichkeit des Meeres auflösen.

mer & sens-peeling

Befreien Sie Ihren Körper mit der reinigenden Kraft des Meeres und genießen Sie die wohlige Wärme der heißen Steine.

45 verwöhnminuten € 45,-

mer & sens-körper

Verwöhnen Sie Ihren Körper mit sinnlichen Pflegeelementen und spüren Sie dabei das Gefühl glatter, heißer Steine auf Ihrer Haut.

75 verwöhnminuten € 77,-

| das romantikbad

Den Anfang macht eine tiefenreinigende und erfrischende Seifenmassage auf dem beheizten Steintisch, gefolgt von einem warmen Regenguss. Danach tauchen Sie ein in die Crystalwanne mit einem Glas Prosecco und einem süß-fruchtigen Gaumenschmaus am offenen Kamin, umgeben von herrlichen Düften und entspannender Musik. Zum Abschluss schweben Sie auf dem Wasserbett in höhere Sphären ...

90 verwöhnminuten für 2 personen € 94,-
50 verwöhnminuten einzelanwendung € 60,-



| indocéane

indocéane-ritual

Ein tief-erholsames Auffüllen der Energiereserven.

Ein orientalisches, süß-salziges Peeling für eine sanfte und geschmeidige Haut ist die Vorbereitung für das anschließende cremig-zarte Milchbad. Es folgt eine Massage nach indischer Tradition, sie basiert auf Meridian-Energiefluss.

Zum Abschluss lassen Sie sich in einer Körperpackung aus herrlichen Düften von Maiglöckchen, Iris und Jasmin verwöhnen.

120 verwöhnminuten € 125,-

indien peeling-massage

Zart-schmelzendes Peeling mit mediterranen Inhaltsstoffen. Reinigt Ihre Haut auf besonders sanfte Weise und bewirkt eine Tiefenentspannung für Körper, Geist und Seele.

75 verwöhnminuten € 86,-



„Ein Ozean der Schönheit und des Wohlbefindens“. Wirkstoffe aus dem Meer sind nicht nur rein natürlich, sondern ganz besonders gut verträglich und hochwirksam. Sie wirken sanft-ausgleichend und entspannend. Alle für die Erneuerung der Hautzellen lebenswichtigen Mineralsalze und Spurenelemente sind in den Pflegeprodukten von Thalgo reichlich enthalten. Wir achten dabei besonders auf hochwertige Qualität.

gesicht

17



| thalasso-gesichtsbehandlungen für damen

gesichtsbehandlung

Mit maritimen Wirkstoffen, welche individuell auf den Hauttyp abgestimmt werden. Nach einer gründlichen Reinigung, einer Tiefenreinigung und dem Fassonieren der Augenbrauen wird Ihre Haut mit Wirkstoffen versorgt. Anschließend können Sie bei einer ausführlichen Massage von Gesicht-, Hals-, Nacken und Dekolleté entspannen. Eine Creme-gesichtsmaske bildet den Abschluss der Basis-Gesichtsbehandlung.

30 verwöhnminuten € 82,-

verwöhnbehandlung

Lust auf einen Frischekick? Dann gönnen Sie sich diese Kurzbehandlung. Die Produkte und die Behandlung werden individuell auf Ihren Hauttyp abgestimmt.

55 verwöhnminuten € 60,-

séve-marine-hydrabalance behandlung

Der Strandspaziergang für Ihre feuchtigkeitsarme Haut. Fühlen und genießen Sie die Frische auf Ihrer Haut. Maritimer Nektar in Verbindung mit weiteren wertvollen Wirkstoffen lassen Ihre Haut fühlbar frischer und gut versorgt zurück.

85 verwöhnminuten € 90,-

55 verwöhnminuten € 62,-

anti-stress behandlung

Eine beruhigende und kühlende Anti-Stress-Behandlung, basierend auf ultra-weicher, weißer Tonerde und herrlich kühlender Milch. Der sofort abschwellende Kühleffekt hinterlässt einen frischen, strahlenden Teint.

85 verwöhnminuten € 93,-

55 verwöhnminuten € 62,-

intensiv-antifalten-pflege

Zur ultra-präzisen Faltenkorrektur mit Sofort-Effekt. Hyaluronsäure-Mikrosphären legen sich in die Falten und quellen beim Kontakt mit der haut-eigenen Feuchtigkeit auf. Die Haut wirkt sofort sichtbar glatter und vitaler.

85 verwöhnminuten € 93,-

anti-age luxus behandlung

Dies ist das absolute Highlight unter den Anti-Age-Behandlungen. Natürlich gewonnene Hormone aus Algen fördern die Zellregeneration, verringern die Faltentiefe und verhindern die Neubildung von Falten. Die Haut erhält mehr Ausstrahlung und wird sichtbar geglättet.

85 verwöhnminuten € 115,-

thalgogive straffungsbehandlung

Eine Behandlung für perfekte Konturen nach Maß. Bereits nach der ersten Anwendung ist die Struktur der Haut verbessert, sie wirkt frisch, fest und straff – fast wie von innen geliftet. Zum Abschluss fixiert eine intensiv straffende Gel-Maske die modellierten Konturen.

85 verwöhnminuten € 95,-

| für schöne augen(blicke)

augenbehandlung klassika

Lassen Sie Ihre Augen strahlen. Ein sanftes Augenbad, gefolgt von einer Augenmassage reinigen die Augenpartie und mildern kleine Fältchen. Den Abschluss bilden Maskenpads mit Weizenproteinen und Mucopolysaccharide, die das Hautrelief modellieren, straffen und Feuchtigkeit spenden.

25 verwöhnminuten € 28,-

augenbehandlung de luxe

Hier sorgt eine Kaltmodellage mit feuchtigkeitsspendenden Aktivstoffen aus dem Meer und aus Pflanzen für belebende Augenblicke. Eine anschließende Lymphdrainage sorgt für den nötigen Abtransport von Wassereinlagerungen. Ideal bei müden Augenpartien und kleinen Fältchen.

35 verwöhnminuten € 35,-



| gesichtsbehandlung
herren

gesichtsbehandlung

Männer sind von Haus aus schön – selbstverständlich! Und trotzdem spüren auch sie die Anzeichen des Älterwerdens. Die männliche Haut ist dicker als jene der Frau und wird täglich durch das Rasieren angegriffen, deshalb bedarf sie besonderer Pflege.

herrenbasisbehandlung

Gepflegte Männerhaut sieht einfach besser aus. Nach einer gründlichen Reinigung inklusive Peeling verwöhnen wir Sie mit einer Gesichts-, Kopf- und Nackenmassage. Den Abschluss bildet eine Crememaske.

55 verwöhnminuten € 60,-

oceane care

Bei dieser Behandlung belebt Algae Bleue Vitale die Haut mit der Energie von Blau- und Grünalgen und fördert mit seinen Anti-Aging-Eigenschaften die Zellerneuerung.

75 verwöhnminuten € 85,-

care & vital

Eine kühlende Anti-Stress-Behandlung mit einem Algen-Pflanzen-Mix und Tonerde. Schwellungen werden gezielt abgebaut, Fältchen gemildert, der Stoffwechsel angekurbelt und die Haut gestrafft.

75 verwöhnminuten € 85,-

| zusatzbehandlungen

gesicht

Wimpern färben	€ 12,-
Augenbrauen färben	€ 8,-
Wimpern und Augenbrauen färben	€ 18,-
Augenbrauen fassonieren	€ 10,-
Tages-Make-up	€ 15,-
Abend-Make-up	€ 20,-

maniküre & pediküre

Classic Maniküre	€ 32,-
Classic Pediküre	€ 38,-
Farblack	€ 5,-
Spa Maniküre	
Handpeeling, Massage	
Nägel formen	€ 38,-
Spa Pediküre	
Fußpeeling, Massage	
Nägel formen	€ 44,-

haarentfernung mit
warmwachs

Oberlippe	€ 10,-
Kinn	€ 10,-
Beine bis Knie	€ 32,-
Beine komplett	€ 45,-
Bikinizone	€ 18,-
Achseln	€ 18,-
Arme	€ 32,-



adler-vitaltag für damen

Spezial-Gesichtsbehandlung (85 min)
Spa Maniküre
Mer & Sens Körper-Ritual

zum Vorzugspreis von € 182,-



adler-vitaltag für herren

Spezial-Gesichtsbehandlung (75 min)
Heubad
Fußreflexzonenmassage
Spa Pediküre

zum Vorzugspreis von € 176,-





Schwarzer Adler

Hotel ★★★★★ St. Anton am Arlberg



wellness & beauty

Hotel Schwarzer Adler | Familie Tschol GmbH | Dorfstraße 35 | 6580 St. Anton am Arlberg | Austria
Tel 0043 5446 22440 | Fax 0043 5446 224462 | hotel@schwarzeradler.com | www.schwarzeradler.com